



# おしらせ

## 栗石町学校支援 ボランティアの会

町内の学校に通う子ども達のために、ボランティアしませんか？

本会では、新会員を募集しております。自分の得意

な事や興味のある事を、地域の学校や栗石の子ども達の成長に役立ててみませんか？

入会申し込み

学校支援ボランティアの会

事務局 三城

(福祉センター内)

☎69212230



## 出張講座いたします！

「デイサービスセンターおうしゆく」では、栗石町から介護予防事業委託を受け、「認知症予防」に力を入れております。内容は、座ったまま行う足腰が丈夫になる体操や頭の体操、口の健康体操などです。

ふれあいサロンなどで三十分ほどの体操をしませんか？

【問合せ・申込み】  
デイサービスセンター  
おうしゆく  
695-2580 (内線 210)  
担当 福士・主濱



## ボランティアの その23

今回は、ふれあいサロン「お茶っこだよ」の木村美佐子さんです。(以下、質問:Q、回答:A)

Q ボランティアを始めたきっかけはなんですか？

A サロンのスタッフをやっていた方が続けられなくなり、サロンを閉めると聞いたので自分が引き受けました。

Q いつ、どんな活動をしていますか？

A 月一回、高前田公民館で活動しています。時期に合わせた作品を

## ふれあいサロン活動報告

暖かい季節になり、ふれあいサロンの活動が活発になってきています。

### ★この指ごまれ★

平成八年に「町内のお年寄りの方が集まるところがないので・・・」と声を掛けられ立ち上げられました。

月に二回の活動で、「何をやりたい？」と聞いてから予定を立てるそうです。この日は、紙を折っている



作っています。今年の夏は、スタッフが会員の皆さんに紙芝居で宮沢賢治の作品を読み聞かせしようとして計画しています。

Q 活動を継続する秘訣はなんですか？

A 自分達のサロンは皆さん協力的で、計画などもみんな決めてやっています。これが、継続している秘訣かもしれません。

Q 今後、やりたいことはありますか？

A 特に無いですが、皆さんがいつまでも元気で明るく楽しんでくれるようなサロンでありたいです。

### ★コスモス★

野中公民館で活動しているふれあいサロンです。この日は、お花見会でした。

昼食を兼ね、十二時ごろ公民館に集合です。



Q 最後にメッセージをお願いします。

A サロンが無くなったりするのは残念なことなので、若い人が地区をこえてスタッフとして入って行くやりかたもあるのではないのでしょうか。



ふれあいサロン  
お茶っこだよ



お家に咲いている花をきれいに生けてお花見会がはじまりました。手作りのお汁をいただきながら、お話の花も満開です。穏やかな雰囲気の中、楽しく活動が行われていました。



## 編集後記

最近、ぼらっとに目を通してもらっているお話を聞きます。緊張しつつも、皆さまのお役に立つ情報を提供できるように頑張ります。



(武田)