

ぼらっと

2021年
3月25日発行
95号

発行元 〒020-0541 雫石町千刈田82-2
雫石町総合福祉センター内
雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センター
☎：692-2230 FAX：691-1140
e-mail/shizukuishi-vc@shisha.or.jp



地域でつながり続けるために

ふれあいサロンは地域住民が気軽に参加できて、楽しくお話をレクリエーションを通じた交流により、住民主体で地域の人同士の「繋がり」を深める場です♪男女関係なくゆるやかに活動をしています！

高齢者の生きがいづくり、健康づくりの場だけではなく、地域のあらゆる世代の交流の場や、新たな活動に繋がるニーズ発掘の場でもあります。自分たちの住む地域に新たな【つながりの場】を増やしてみませんか？



ゲームを行い体をほぐしています☆



座ったままできる健康体操を行います☆



幅広い世代での交流を楽しんでいます☆

ふれあいサロンQ&A

◆どんなことをしているの？

活動に決まりはなく、茶話会や体操など各サロンで特徴を活かしながら気軽に楽しく活動しています♪企画に困った際には社協が地域の皆さんと相談し、活動内容の提案や、要望に沿った出前講座を実施致します。

◆サロンって高齢者しか参加できないの？

《お年寄りの集まり》《女性の集まり》というイメージですが、サロンへの参加は年齢も性別も関係ありません！子どもから大人まで、幅広い世代が気軽に楽しく集まれる場所です。

◆サロンを新しく始めるにはどうしたらいい？

まずはボランティア活動センターへ、お電話もしくは窓口へお越しください！「サロンに興味があるな～」「話だけでも聞いてみたい」という地域へ職員がおじゃまさせていただきます。現在開催されているサロンの活動紹介や、事業内容について詳しく説明し、立ち上げまでのお手伝いをさせていただきます。

◆開設する時にはお金はかかるの？

サロン開設時にはスムーズな運営をして頂くために、年間1万円の助成金を交付しています。また、月の活動費も参加人数に応じて助成しておりますので、安心して活動して頂けます。

◆コロナ禍の活動はどうしてるの？

基本的な感染症対策を実施の上、対面での会話を控えたり、活動時間の短縮や電話での安否確認を行うなど、地域の方々とのつながりを途切れさせないように各サロンにおいて工夫を凝らした活動を行っています。

問い合わせ先：019-692-2230(福祉センター)

～福祉教育出前講座～ シニア体験を行いました

2月8日(月)に御所小学校3学年の児童17名を対象に出前講座を行いました。

今回シニア体験として、高齢者疑似体験セットを身に着けての歩行や、買い物体験を行い、普段自分たちが当たり前に行っている動作がどのように違うのか体験をしました。

体験した児童からは「お金を払うのに時間がかかったり、階段の昇り降りがゆっくりなお年寄りかいても待ってあげたい」「声をかけて手助けをしたい」という声が出て、高齢者に寄り添い共感する気持ちが芽生えるきっかけとなりました。



本の文字が小さく見えにくかったり、ページをめくることも一苦労です。

手先が上手く使えず、お財布からお金を出すのもゆっくりになることが分かりました。

雪んこ見守り隊活動終了

令和3年1月9日よりスタートしました【雪んこ見守り隊】の活動が2月27日をもって全8回終了いたしました。毎週土曜日に一人暮らし高齢者等の対象世帯を訪問し、見守りを中心に玄関先の除雪を行いました。延べ403世帯の巡回を延べ521人の隊員が事故・怪我なく無事に活動を終えました。

最終日の2月27日(土)には、対象者の皆さんへマスクなどのプレゼントをお渡しし、「来年もまたお元気で会いしましょう」と挨拶を交わしました。「毎年来るのを楽しみにしているよ」という訪問先からの声もたくさん頂き来年度の励みになりました。



今年最後の訪問を笑顔で終わりました。

第2回 ボランティア運営協議会開催

令和3年3月12日(金)に福祉センターにおいて第2回ボランティア活動センター運営協議会を開催し、令和2年度の事業報告と、来年度の年間事業計画の協議を行いました。

雫石町におけるボランティア活動推進の拠点として、効率的な活動の普及を図るためボランティア活動センターの運営に関して意見を頂戴しています。

2年の任期満了を迎えた運営委員の皆様には心より感謝いたします。

次回の「ぼらっと」では新体制になった運営委員と来年度の事業の報告を行います。次号も是非ご覧ください。



運営委員の皆さん

福を届けていただきました

94号で紹介致しましたみかんに引き続き、雪んこ見守り隊へ雫石保育園の藤本園長先生より節分豆を頂戴いたしました。大変ありがとうございました。



ボランティア活動保険への加入はお済みでしょうか？

令和3年度のボランティア活動保険の受付が始まっています。活動中の万が一の備えとしてボランティア活動保険への加入をお勧めしています。詳しくは町社会福祉協議会への来所、またはHPをご覧ください。

ふくしの保険HP：<https://www.fukushihoken.co.jp/>