

ぼらっと

2016年
5月26日発行
66号

発行元 〒020-0541 雫石町千刈田 82-2
雫石町総合福祉センター内
雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センター
☎：692-2230/FAX：691-1140
e-mail/shizukuishi-vc@shisha.or.jp
http://www.shisha.or.jp



ふれあいサロン『出前講座』

今年もみなさんの地域へおじゃまします！！



ボランティア活動センターでは、職員が町内のふれあいサロンへおじゃまして、『出前講座』と称して様々なレクリエーションを行っています。

*平成28年度は、5/26現在5か所のサロンで出前講座を行いました！

出前講座では…

自宅にあるもので簡単にできたり、お金をかけずに遊ぶ方法を紹介します。

例えば、方言のラジオ体操、後出しジャンケン、単語作りカード、ジェスチャーゲーム、チラシパズルなど、体と頭をほどよく動かして楽しむレクリエーションを行っています♪

歌を歌ってくださるサロン、ムードメーカーの方が盛り上げてくださるサロン、ゆったりと自由に過ごされているサロンなど、サロンごとにそれぞれの雰囲気があります。みなさんの笑顔を見ると、サロンの活動を生きがいに、楽しみにされていることが伝わりました♪

ボランティア活動センターは、みなさんが今後も元気に楽しくサロン活動を続けられるようお手伝いさせていただきます！

今後も町内のふれあいサロンへの訪問・出前講座の様子をお伝えいたしますので、ぜひご覧ください。



注目!

ボランティア活動センターでは、ふれあいサロンの他にも、**老人クラブ**や**地域コミュニティ組織**等でのプログラムのマンネリ化を防ぐために、要望に沿ったプチ出前講座を開催しています！

みなさんの活動場所に伺いゲームやレクリエーション、ミニ防災講座（講話・DVD・実技）等を行います。また、出前講座の他にも輪投げやスカットボールの貸し出しを行っておりますので、ご利用の際はお気軽にご連絡ください♪

場所：町総合福祉センター
町社会福祉協議会ボランティア活動センター
TEL：692-2230 担当：外村・石川・澤口

平成28年度ボランティア活動センター事業

5月16日（月）に開催された第1回ボランティア活動センター運営協議会で、今年度の事業が決定いたしましたので、ご紹介いたします♪ 事業の開催案内や活動報告等は本紙『ぼらっと』や町社協ホームページ・ブログにてお伝えいたしますので、ぜひご覧ください！

◆ふれあいサロン事業

住み慣れた地域で暮らす高齢者が、いつまでも元気でいきいきと暮らせることを目的に、交流・仲間づくりの場として各行政区に1ヶ所を目標にふれあいサロンの設置を推進しています。新たなサロン開設に向けた説明やサポートも随時行います！

また、サロン活動をさらに充実していただけるよう、6月3日（金）にサ

ロンスタッフの方を対象に「サロンスタッフ研修会」を開催します。4月に新設された大村ふれあいサロン



◆ボランティアいきいき健康教室

ボランティアの皆さんが、いつまでも健康で元気に活動を続けられるよう、ボランティア・ふれあいサロンスタッフの方を対象に、水中での体操を行い、活動者自身の体力向上を図ることを目的に開催します。

この機会に「ボランティアを始めてみたい！」という方の参加も大歓迎です！！



◆青少年ボランティアスクール

町のこれからの担う小・中・高校生を対象に、ボランティア活動を通じて「ボランティアって何だろう？」「自分たちでもできることって何だろう？」と、ボランティアや福祉

に興味・関心をもてる『気づきの場』を提供します。

今年度は対象者を幅広い世代に福祉に触れてもらえるようなプログラムを実施します。



昨年度のボランティアスクール

◆災害ボランティア講習会

平成25年8月に当町を襲った大雨洪水災害から3年を迎えます。過去に起きた自然災害は、将来再び起きる可能性が高いと言われていることから、日頃から防災意識を高め、災害時の対応や平常時からの組織力・地域力の向上を図るため、災害ボランティアの養成・実践講習会を開催します。

昨年度の災害ボランティア講習会での実践講習



◆雪んご見守り隊（旧：スノーバスターズ）

高齢者や障がい者の方々にとって冬の除雪は大変な作業のひとつです。その不安を少しでも解消することを目的に、1・2月の毎週土曜日に中高生やボランティア、一般企業の方々の協力を得て、町内に

住む一人暮らし老人世帯や夫婦老人世帯などを対象に、玄関の除雪や声かけ（安否確認）を実施します。



昨年度の活動の様子

◆ボランティア団体リーダー研修会

町ボランティア活動センターに登録されている団体の方々にお集まりいただき、これからの活動に繋げていただけるよう意見交換・情報共有を行い、親睦を図ることを目的に開催します。

今年度は昨年おじやました宮古市のボランティア連絡協議会さんをお迎えして交流会を行います。



昨年度のリーダー研修会

この他にも、表面にある出前講座や、ボランティアに関する相談・斡旋、情報の発信を行います！