

ぼらっと

2014年
5月22日発行
54号

発行元 〒020-0541 栗石町千刈田 82-2
栗石町総合福祉センター内
栗石町社会福祉協議会ボランティア活動センター
☎ 692-2230/FAX 691-1140
e-mail/shizukuishi-vc@shisha.or.jp
http://www.shisha.or.jp

★ぼらっとーキング★

このコーナーでは、町内でボランティアとして活躍しているグループ、NPO、企業、学校の皆さんの声をお届けします。

第1回目は、ボランティア団体「大正琴・すみれの会」の石井百合子さん、中川哲子さん、「ふれあいサロン・コスモス」の坂下テイ子さんの3名にお話を伺いました。

⑤このコーナー記念すべき第1回目のゲストをお迎えしての取材で緊張しておりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回初めての企画となるボランティア団体とふれあいサロンのコラボレーションだったわけですが、いかがでしたか？

石井…施設の慰問が多いので今日は緊張しましたが、サロンの皆さんが知っている曲でよかったです。

坂下…楽しかったですよね。皆さん。普段、おなかの底から声を出すっていうことはないの、よかったです。

石井…どういふ風感じていただいているか分からないので、こういう風にしたらいいとか意見を頂けると参考になります。



石井 百合子さん
「すみれの会」

⑥今回は、どのようなきっかけで一緒に活動することになったのですか？

坂下…社会福祉協議会のボランティア意見交換会がきっかけです。どこに行っても活動していらっしゃるかお尋ねしたら

盛岡方面が多くて、栗石は少ないそう。では、「うちのサロンに来てくれますか？」って聞いてみたら快く来ていただきました。

⑦皆で集まって歌うことってなかなかないですよ。

坂下…アカペラで歌うより、伴奏がついたほうが、その気になるし、盛り上がりやすいですね。みんな同じものに向かっていくことが出来るから、歌はいいですね。



坂下 テイ子さん
ふれあいサロン
「コスモス」

中川…一緒にやらないと、意外と演奏を聴くだけでも疲れるんですよ。

坂下…私たちは歌っているだけだからいいけれど、演奏もしてお話もだと大変ではないですか？

中川…そんなことはないです。楽しかったですよ。皆さんの声が本当に綺麗！最初、歌ったのを聞いた時びっくりして、「すごい！」って思いました。

⑧サロン参加者の方も、ずっと笑顔でしたし、立ち上って歌ったら体も自然に動いていましたね。



中川 哲子さん
「すみれの会」

石井…サロンに参加するのも、ボランティア活動をするのも、健康じゃないと続けられないですよ。

坂下…本当にそうですね。せっかくなので、サロンとボランティア団体が繋がったので、これからも継続して活動していくことができるといいですね。

⑨また、他のサロンにも広がっていくといいですね。

石井…そうですね。ボランティア団体として活動し始めて、ふれあいサロンには初めて伺いました。いつもと違う反応があり緊張しましたが、楽しかったです。こういう活動ができるのも、フリーな立場だからですけど、今が一番楽しいです。是非、お声掛けください。

⑩ボランティア団体意見交換会をきっかけに素敵な出会いが生まれ、心温まる時間を過ごすことができました。



最後に
皆でパチリ！

VO
RA
TT
O

お知らせ掲示板

1. 栗石町ボランティア活動センター

災害ボランティア養成講座

内容 日頃から防災意識を高めるため、災害ボランティアサポーター養成の実践研修を行います。

日にち 第1回目・7月12日(土)

* 詳細は、6月に世帯配布されるチラシをご覧ください。

2. ふれあいランド岩手

初心者手話講座—1期—

日にち 6月26日(木)~8月7日(木)

時間 18時30分~20時00分

場所 ふれあいランド岩手・研修室

受講料 無料

どちらも詳細は、V活センターまでお問い合わせ下さい。(692-2230・武田・澤口)



今回は、「五区サロン」代表の中川真理子さんにお話を伺いました。(以下、質問:Q 回答:A)

Q1 中川さんがボランティアをはじめたきっかけはなんですか?
A1 自分で出来る時に何かをしたいと思ったことがきっかけです。始める時は悩んだこともありましたが、「やれることから、やろう!」と思いました。

Q3 活動を継続する秘訣はなんですか?
A3 やっぱりスタッフの役割分担です。事務局長が活動内容を考え、連絡係や広報係の協力を得ながら活動しなければ、継続することは難しいですね。誰か一人では、とても大変だと思います。

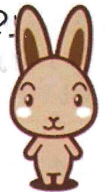
Q2 私が伺った時も、盛り上がり上がっていましたがサロン活動が盛り上がるのはどんなときですか?
A2 施設の職員さんなど、お客様がいらっしゃった時やゲームをしたときですね。健康で長生きをモットーに月1回の活動を楽しみにして下さっていることが喜びです。

Q4 最後に「五区サロン」ってどんなサロンですか?
A4 わきあいあいで楽しいサロンです。



ありがとうございます。

「ボランティア活動について知りたいけれど...」、「どんなボランティアがあるの?」など、ボランティア活動に関する疑問を持っている方もいるのでは?このコーナーでは、そんな疑問をお持ちの方のために、毎月掲載します。



教えて!ボランティア VOL.1

しつもん?
Q ボランティア活動って、誰でもできるの?
A はい、誰でもできます。
募金活動や地域のゴミ拾いに参加するのも、立派なボランティアです。身近なところで、ボランティアはできるんです。
自分ができるところを「いつでも」、「どこでも」、「誰でも」、「気軽に」、「楽しく」、「無理なく」行うことがボランティアです。
町内にボランティア団体がたくさんあります。どんなことをしているのか知りたい方は、ボランティア活動センター(692-2230)へお問い合わせ下さい。

みみより情報 『ままのほっと・タイム』



「知らない土地で知り合いもない...」、「初めての子育てがちょっと不安」、「子どもを広い所でのびのび遊ばせたい」、「子どもがいない時間に、ママもひと息つきたい!」など、どなたでも利用できる「ままのほっと・タイム」に遊びに来ませんか?お茶を飲みながらおしゃべりもよし、親子で遊ぶのもよし、自由に過ごせますよ。是非、ご活用下さい。

とき 毎月第1・4 火曜日
午前10時~12時
ところ 栗石公民館

《主任児童委員》
林崎・上野・米田
(私たちがお手伝いします。)
お問い合わせは町社協まで
692-2230



ご存じですか?

栗石町社協のホームページをご活用ください。



栗石町社会福祉協議会のホームページでも様々な情報を皆様にお届けしております。ボランティア活動センターの情報も掲載しておりますので、是非、ご活用下さい。

<http://www.shisha.or.jp/>

職員が交代でブログも更新しています。こちらも、併せてご覧ください。