

ぼらっと

『ぼらっと』とは「ぶらりと」気軽に、「ボランティア」しましょう!!という造語です。

[第42号]
2013/4/25



発行元

〒020-0541 雫石町千刈田82-2

雫石町総合福祉センター内

雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センター

電話/692-2230 FAX/691-1140

e-mail/shizukuishi-vc@shisha.or.jp

http://www.shisha.or.jp/

社協のBlogもチェックしてネ!

ふれあいサロンってどんなところ?



雫石町ふれあいサロンを、ご存じですか?

今年度、雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センターでは、「ふれあいサロン」の増設を重点事業として取り組むことになりました。そこで、今回は「ふれあいサロン」についてご紹介します。

ふれあいサロンとは?

「ふれあいサロン」とは、気軽に誰でも楽しく参加できる「つどいの場」です。活動しているのは、お元氣な高齢者の方をはじめとして、一人暮らしの高齢者の方や、在宅で家に閉じこもりがちな虚弱な高齢者の方々です。

活動場所は、地区公民館など、気軽に活動できる身近な場所です。活動内容は、お茶を飲みながらのおしゃべりや、健康体操、レクリエーション、季節の行事（花見、芋の子会など）を開催します。いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと暮らしていくことができるところです。現在、町内には十九か所の「ふれあいサロン」があります。

どんな活動をしているの?

現在、活動しているサロンでは、皆さんでアイデアを出し合い、楽しく取り組んでいます。

例えば、輪投げ・軽体操・昼食会など、中でも、一番楽しいのは、お茶を飲み、お菓子を食べながらのどのおしゃべりのようなものです。

あるサロンのスタッフさんからは、無理なく、お金をかけずに活動することが、長続きの秘訣と伺っています。



ふれあいサロンもくもく布ぞうり作り

各サロンでお世話係を決めて頂きます。でも、お世話係の方がすべての計画を立てたり、運営したりするのはありません。参加されている皆さんが全員主役となって、計画や運営を行っていきます。

運営は誰がするの?

是非、増やしたいと考えています。



ふれあいサロン東町

ふれあいサロン横欠 輪投げ



興味があるけどどこに問い合わせればいいの?

まずは、雫石町社会福祉協議会ボランティア活動センターにお気軽にお問い合わせください。今、活動しているサロンの活動内容などを紹介します。また、サロンの事業について詳しく説明いたします。「サロンを立ち上げたいけれど...。」という地域には、職員や相談員が出向いて相談に応じます。助成金の交付もありますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先

雫石町社会福祉協議会

692-2230

(武田・三城)



やまなみ会 餅つき

第9回いわて銀河

100分テーププロジェクト

ボランティアを募集

いわて銀河100kmチャレンジマラソン大会事務局では、6月9日(日)に開催される「第9回いわて銀河100kmチャレンジマラソン」でのボランティアを募集しています。

日時・場所

①平成二十五年六月八日(土)

十三時〜十六時

栗石町総合福祉センター

②平成二十五年六月九日(日)

八時三十分〜十九時

栗石町総合運動公園

※時間帯は、相談に応じます。

募集内容

①材料の準備

②ゴール飲食ブースでのおもてなし

問合せ先

栗石町社会福祉協議会

ボランティア活動センター

☎ 692-2230

担当 澤口・武田



ボランティアの達人

その22回は、「声のおたよ」の佐々木裕子さんです。(以下、質問:Q 回答:A)

Q ボランティアを始めたきっかけはなんですか?

A 仕事を退職したのをきっかけに、「ボランティアとして、何かできることはないかなあ」と考え、話をするのが大好きだったし、声のおたよよりは仕事上知っていたので始めました。

Q どんな活動をしていますか?

A 目が不自由な方や高齢で「広報しずくしいし」を読めない方に音声訳しテープを届けています。

Q このボランティアで大切なことはなんですか?

A 録音日には、広報が百二十分テープに収まるように読んでいます。間違いが無いが、一人が読んで皆でアドバイスしたり、録音機の操作をしたりしています。誰にでも町のことを知ってほしいので、平等な生活を送ることができるようにお手伝いすることです。

Q 困っていることはないですか?

A 会費の中でテープを買っています。録音機も、故障が多くなったり、百二十分テープがなかなか入手しにくくなったりしています。

120分のカセットテープ大募集です。



ボランティアグループ

あのはあくん 皆さまの善意が

続々とどいています。



ぼらっと四十一号にて、まごころ配達運動で使う毛糸を募集したところ、当センターへたくさん毛糸が届いています。

さっそく、四月三日(水)に、ボランティアグループ「あのはあくん」の皆さまの活動場所へ毛糸を届けに伺ったところ、今年、「はっぴ」と「ひざ掛け」を制作するので、たくさん毛糸が必要とのことでした。

Q 最後にメッセージをお願いします。

A 今後も、リスナーが必要とすれば、いつまでも続けていきたいです。誰でも、自分の声で支援ができますので、会員になって一緒に活動しませんか?どうぞ、一度のぞいてみてください。会員の皆さんの優しい声がリスナーの心に響いていると思います。

会員もリスナーも募集中です。眠っている120分テープはありませんか?



編集後記

雪が消え、日差しは春です。活動するには、良い季節になってきましたね。健康、安全に気を付けて、無理なく活動して下さいね。



(武田)

セーター類は、ほめて毛糸玉にしていただけると助かります。



「あのはあくん」では、引き続き毛糸を募集しています。皆さまのご協力よろしくお願いします。

