



雪んこ見守り隊 隊員大募集

1月・2月の毎週土曜日

令和4年1月8日(土)～2月26日(土)

1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 全8回

活動時間13時～15時(12:40福祉センター集合)

※初回(1/8)のみ、出陣式のため12時30分集合となります。

※都合により活動が中止になる場合があります。ご了承下さい。



皆様のご参加をお待ちしております☆

雪んこ見守り隊とは

高齢者や障がいのある方などの対象世帯へ、毎年1月、2月の毎週土曜日の午後に、玄関先の除雪と安否確認活動を行っています。

どんな人が参加しているのか

体力に自信がある人大歓迎！中学生、高校生の皆さんや一般・企業の方といった様々な方が一緒に活動をしています！※小学生以下は保護者同伴

持ち物は？

寒い中屋外での活動になりますので、安全のためにも防寒着・長靴・手袋・帽子・感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

万が一の怪我や事故に備えて

お申込みいただいた方全員、ボランティア保険に加入いたしますので、安心して活動いただけます。※保険料の自己負担はありません。



※依頼があった際に活動するスノーバスターズ(有償活動)もあります。お気軽にお問合せ下さい！

第1回 ふれあいサロンスタッフ研修会



令和3年11月11日(木)総合福祉センターにて【ふれあいサロンスタッフ研修会】が開催され、25サロン45名の方に参加いただきました。

コロナ禍により2年ぶりの開催となったふれあいサロンスタッフ研修会では、感染症対策を行ってのサロン運営についてや楽しくサロンを継続していくための情報交換や共有を和気あいあいと行いました。

講師に元岩手県立北上翔南高等学校校長の久慈行治さん(中町2・3)をお招きし講話と体操を行いました。踊りの披露や普段から自宅で簡単にできるストレッチを教えてくださいました。家に居る時間が長くなり、体を動かす機会が減ってしまった中でも体力・筋力を衰えさせないためにできることを日々続けることの大切さを学びました。



久慈先生による講話



グループごとに意見交換会

最近のふれあいサロン活動紹介♪



対抗戦玉入れをしました♪



スカットボール

令和3年11月25日現在、町内35か所あるふれあいサロンでは、マスクの着用、手指消毒や換気徹底、また現在も会食を控え、お弁当の持ち帰りにするなど、コロナウイルス感染症対策を行いながらそれぞれ工夫をして集まっています。

皆さんの最近の活動の様子をご紹介します♪



黒ひげ危機一髪で大笑い!!



靴下を利用した神経衰弱



講師をお招きしての笑いヨガ

ボランティア活動センターでは、ふれあいサロンの皆さんが楽しく、長く活動が出来るよう助成金申請、各種研修会、出前講座やレクリエーションの紹介を行っていますので、お気軽にお問合せ下さい♪



Twitter
も見てね

<https://twitter.com/shizukuishivc>