



第4版

物品貸出ブック



雫石町生活支援体制整備事業

～物品貸出ブックについて～

このブックは、『近所の人たちと集まって何かしたいときに、遊びの道具とかが借りられる所の一覧があるといいなあ』という町民の皆さまから寄せられた声をもとに、生活支援コーディネーターが情報を取りまとめ**栗石町生活支援体制整備事業**の一環として作成しました。

掲載している内容は、町内の施設等で借りることができるレクリエーショングッズや物品について、掲載しています。この度発行の「第4版」では、新しいレクグッズやゲームが追加されています。詳細については、掲載されている連絡先へ直接お問い合わせいただくようお願いいたします。

～活用方法について～

施設ごとに借りられる物品を一覧にしています。次ページ「掲載施設一覧」から掲載ページをご覧ください、物品を借りたい施設へ直接お問い合わせください。

地域や学校、団体等町民の皆さまの健康づくり・体力づくり・居場所づくり・楽しみのために活用いただけたら幸いです。

◆掲載施設一覧◆

施設名		
連絡先住所・電話番号		掲載ページ
1	雫石町社会福祉協議会（総合福祉センター内）	
	住所：雫石町千刈田82-2 電話：692-2230	P. 1~10
2	雫石町健康推進課（健康センター内）	
	住所：雫石町万田渡74-1 電話：692-2227	P. 11~12
3	雫石公民館	
	住所：雫石町源大堂71-5 電話：692-3458	P. 13~14
4	御所公民館	
	住所：雫石町西安庭40-48-9 電話：692-2214	P. 13~14
5	西山公民館	
	住所：雫石町長山西寄内95-1 電話：693-3321	P. 13~14
6	御明神公民館	
	住所：雫石町上野上野沢5 電話：692-3228	P. 13~14
7	雫石町スポーツ協会（町営体育館内）	
	住所：雫石町高前田104 電話：692-1644（施設の予約・お問い合わせは町営体育館692-5030）	P. 15~16
8	雫石町まちおこしセンター しずく×CAN	
	住所：雫石町上町南19-19 電話：692-6282	P. 17~18

栗石町社会福祉協議会

(総合福祉センター内)

連絡先： 6 9 2 - 2 2 3 0

○借用方法：借用申請書を窓口でご記入ください。

○費用：無料

○物品・レクリエーショングッズ貸し出しのほか、ご希望に応じて職員がレクリエーションや疑似体験等の出前講座に伺います!
(費用無料)

お気軽にご相談ください♪

社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:本】

No	品名	貸出可能数
1	高齢者のレクリエーションシリーズ 「座ったままで楽しめる遊びBEST 4 1」	1
2	介護予防・健康福祉ブック① 若さを保つ運動・ゲームのレクリエーション	1
3	高齢障がい者のためのグループレクリエーション 「楽しいゲーム204」	1
4	伝承 顔・指・手・足・体あそび集	1
5	高齢者のイキイキ生活シリーズ1 心が明るくなる室内ゲーム&遊び4 3	1
6	高齢者のイキイキ生活シリーズ2 元気が出る室内ゲーム&遊び4 5	1
7	高齢者のイキイキ生活シリーズ3 夢中になれる室内ゲーム&遊び4 2	1
8	昭和のこどもたち ～石井美千子人形作品集～	1
9	最新版 みんなで歌う歌謡集	1
10	泣いて、笑って、昭和の子育て。おばあちゃん世代の育児体験記	1
11	屋号は“せんせい” ―ギリギリと偶然の神様に愛されて―	1

社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:DVD】

No	品名	貸出可能数
1	ブルーレイ・DVDプレイヤー	1
2	いちにんまへのケロケロ体操 DVD&CD	3
3	綾小路きみまる爆笑 エキサイトライブビデオ	1
4	綾小路きみまる爆笑 最新ライブベストセレクション①	1
5	綾小路きみまる爆笑 最新ライブベストセレクション②	1
6	綾小路きみまるあれから40年 爆笑傑作集	1
7	瀬戸内寂聴 遺したい言葉 ～春～	1
8	瀬戸内寂聴 遺したい言葉 ～夏～	1
9	瀬戸内寂聴 遺したい言葉 ～秋～	1
10	瀬戸内寂聴 遺したい言葉 ～冬～	1

【種類:紙芝居】

No	品名	貸出可能数
1	宮沢賢治童話名作集 まつりのばん	1
2	宮沢賢治童話名作集 注文の多い料理店	1
3	宮沢賢治童話名作集 貝の火	1
4	宮沢賢治童話名作集 雪渡り	1
5	宮沢賢治童話名作集 セロ弾きのゴーシュ	1
6	宮沢賢治童話名作集 グスコーブドリの伝説 【前編】	1
7	宮沢賢治童話名作集 グスコーブドリの伝説 【後編】	1
8	障がい者といっしょに (全5巻)	1

社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:カードゲーム】

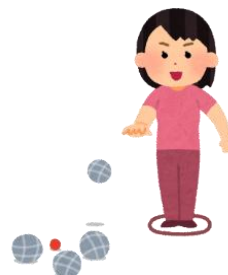
No	品名	貸出可能数
1	思い出カルタ *懐かしの唄・童謡をテーマにしたカルタ。	2
2	お茶ばたきカルタ *千厩町社会福祉協議会・老人クラブ連合会・ボランティアセンターが製作したカルタ。カルタには、支え合いと住みよい心豊かなまちづくりをすすめるメッセージが込められている。	1
3	慣用句かるた *遊びながらことば（慣用句）を学べるカルタ	1
4	四字熟語合わせ *神経衰弱のようにカードをめくって四字熟語を合わせる。遊び方2種類	1
5	どうぶつえあわせ *神経衰弱のように絵に描かれた動物を合わせる。遊び方2種類	4
6	西山サロンかるた *西山サロンの先輩方がつくられた俳句をカルタにしたもの。地域の行事や活動でぜひ皆さんに遊んでいただきたい作品。	5
7	地震防災かるた *防災意識の向上を目的として、地震や津波、日常の災害への備えを子どもにも分かりやすく表現したかるた。岩手大地域防災研究センター作製。	3
8	岩手弁カルタ *方言詩がカルタになったもの。 (読み札CD付)	2
9	札束トランプ	1
10	プレーイングカード (ビクトランプ)	1
11	まてのすけカルタ *岩手県民生活センターが作成した、消費者トラブルの事例や、トラブルに遭った場合どうすればいいのか、アドバイスが盛り沢山。	4



社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:道具】

No	品名	貸出可能数
1	輪なげ	12
2	<p>スカットボール</p> <p>*マットの上にスカット台を乗せてボールをスタートラインからスティックで打ち、スカット台の得点穴に入れて点数を競うゲーム。</p>	3
3	<p>ターゲットゲーム</p> <p>*的に当てた点数を競う的あてゲーム。マジックシートにボールがくっつくタイプ。</p>	1
4	<p>スマイルシャッフルボード</p> <p>*「キュー」という細長い棒を使い円盤ディスクを滑らせます。マット上の得点エリアに入れ、合計得点を競います。遊びながら自然と身体を動かすことができるゲーム。</p>	1
5	<p>ペタンク</p> <p>*目標球に、ボールを投げ合って相手より目標球に近づけることで得点を競うゲーム。</p>	4
6	<p>囲碁（盤3、碁4） ※盤のみ、碁のみでもOK</p>	3セット
7	<p>将棋（盤6、駒3） ※盤のみ、駒のみでもOK</p>	3セット



社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:道具】

No	品名	貸出可能数
8	<p>黒ひげ危機一髪</p> <p>* 剣をタルの穴へ一人ずつ順番にさしていき、黒ひげ人形を飛ばした人が負けです。</p> 	1
9	<p>黒ひげ危機一髪MAX5 NEW</p> <p>* 剣をタルに一人ずつ順番にさしていき、当たると5人の黒ひげが一齐発射！通常の黒ひげの5倍飛ぶ！？</p> 	1
10	<p>ハヤオシピンポンプー</p> <p>* クイズ大会の必需品！一番早く押した人をランプ&音で知らせしてくれる早押し判定機。</p> 	1
11	<p>テーブルカーリング</p> <p>* 卓上でストーンを滑らせ、中心に近づけるゲーム。相手のストーンを弾き飛ばしましょう。</p> 	1
12	<p>魚釣りゲーム</p> <p>* 木製の魚をフックに引っ掛けて遊ぶ。釣る魚により難易度が変わり、竿もしなるので臨場感がでるゲーム。</p> 	1

社会福祉協議会貸出物品一覧

No	品名	貸出可能数
13	<p>元祖ぐらぐらゲーム</p> <p>*倒さないようにコマをうまく乗せていくバランスゲーム。塔を倒さずに手持ちのコマをすべて乗せれば勝ちです。</p> 	1
14	<p>スピードカップス</p> <p>*5色のカップを1組持ちカードに描かれた色の順番にカップを並び替える。</p> 	4
15	<p>ニュールーレットゴルフ</p> <p>*パターゴルフにルーレット機能が追加され回転盤の穴へ入れるゲーム。</p> 	1
16	<p>ウッディアンバランス</p> <p>*積み上げた3色のブロックを抜いてはまた上に積み上げ崩していくバランスゲーム。</p> 	2
17	<p>羽根っ子ゲーム</p> <p>*座ったままでもでき、羽根を投げる際の距離により難易度も変えられる。羽根の土台に重みがあり投げやすい。</p> 	1

社会福祉協議会貸出物品一覧

<p>18</p>	<p>玉入れゲーム</p> <p>*座ったままでもできる玉入れゲーム。</p>		<p>4</p>
<p>19</p>	<p>ボーリングゲーム</p> <p>*10本のピンをピラミッドのような形に並べ、ボールを投げピンを倒すゲーム。 ボールの重さ 約2kg</p>		<p>1</p>
<p>20</p>	<p>ボッチャ</p> <p>*パラリンピックの正式種目。老若男女、障がいの有無に関わらず、一緒に競い合えるスポーツ。</p>		<p>3</p>
<p>21</p>	<p>ひらがな積み木</p> <p>*しりとり、ことば遊びなど色々な遊び方ができる積み木。</p>		<p>1</p>
<p>22</p>	<p>モルック NEW</p> <p>*木製の棒（モルック）で木のピン（スキttl）を倒して点数を競うゲーム。</p>		<p>3</p>

社会福祉協議会貸出物品一覧

23	<p>OH! すしゲーム NEW</p> <p>* 48貫のお寿司と10種類の遊び方でおなかいっぱい楽しめるバランスゲーム。</p>	 <p>1</p>
24	<p>ウボンゴ NEW</p> <p>* パズルボードに指示されたピースタイルを取り、ボードに書かれた形にピッタリオさまるよう配置する脳トレゲーム。</p>	 <p>1</p>
25	<p>スティッキー NEW</p> <p>* サイコロを振って出た色のスティックを崩さないように抜いていくバランスゲーム。</p>	 <p>1</p>
26	<p>ストーン NEW</p> <p>* ベースを傾けて自分のボールは落とさず、相手のボールを落とせば勝ちというサバイバルゲーム。</p>	 <p>1</p>
27	<p>じゃがりこショック NEW</p> <p>* 順番にじゃがりこを抜いていきハズレのじゃがりこを引くとバーンと飛び出すドッキリゲーム。</p>	 <p>1</p>

社会福祉協議会貸出物品一覧

【種類:疑似体験&体力づくり】

No	品名	貸出可能数
1	白杖 *障がい者疑似体験用	15
2	アイマスク *障がい者疑似体験用	39
3	車イス *障がい者・高齢者等疑似体験用 ※社協車いす貸出事業を利用の際には別に申請が必要	6
4	高齢者疑似体験セット 	10
5	妊婦体験ジャケット 	1

栗石町健康推進課

(健康センター内)

連絡先： 6 9 2 - 2 2 2 7

(注) 貸し出しは関係機関（学校・福祉関係機関等）のみとなります

○借用方法：借用申請書を提出。

○費用：無料

○健康推進課では、地域コミュニティ、ふれあいサロン、小グループなどを対象に健康教室を実施しています。

内 容：血圧測定・健康相談、軽体操やレクリエーション、ミニ健康講話、郷土料理や適塩バランス食・糖尿病予防食等の調理実習

場 所：地区公民館ほか

実施期間：随時

費用：無料（ただし調理実習では実費徴収します）

どうぞお気軽にご相談ください♪

健康推進課貸出物品一覧

No	種類	品名	貸出可能数
1	疑似体験	妊婦体験ジャケット * P.10参照	1
2	疑似体験	赤ちゃん人形 *実物の赤ちゃんに近い感触をもつ赤ちゃん人形です。	3
3	健康づくり	乳がん触診モデル *乳がん検診、乳房自己触診をわかりやすく指導するための乳房モデル。乳房の中にはしこりが再現され、実際に触れた時の感覚を体験することができます。乳がんの基礎知識の学習、早期発見の啓発などにご利用いただいています。	1
4	カードゲーム	元気で長生き健康カルタ *いつまでもいきいきと元気で過ごすための手助けとして、高齢者のからだの変化や生活のポイントをまとめたカルタです。	1
5	展示・模型	脂肪モデル（1kg）	1
6	展示・模型	脂肪モデル（500g）	1
7	健康づくり	血圧計	1
8	健康づくり	体組成計	1
9	健康づくり	ヨガマット（4つ折り）	15
10	参考図書	カロリーダウンのコツ早わかり	1
11	参考図書	エネルギー早わかり（第5版）	1
12	参考図書	ダイエットの食品早わかり	1
13	参考図書	コレステロール・食物繊維早わかり	1
14	参考図書	塩分早わかり（第5版）	1
15	参考図書	食べものの重量早わかり	1
16	健康づくり	塩分測定器「減塩くん」	5
17	健康づくり	カロリースケール（カロリー表示機能付き）	2
18	健康づくり	塩分摂取量簡易測定器「減塩モニタ」	5

地区公民館

栗石公民館 : 6 9 2 - 3 4 5 8

御所公民館 : 6 9 2 - 2 2 1 4

西山公民館 : 6 9 3 - 3 3 2 1

御明神公民館 : 6 9 2 - 3 2 2 8

○借用方法：町民であればOK。借用申請書を提出。

○費用：無料

地区公民館貸出物品一覧

【雫石公民館】

No	種類	品名	貸出可能数
1	備品	囲碁セット、将棋セット	1
2	備品	机、イス	要確認

【御所公民館】

No	種類	品名	貸出可能数
1	備品	紅白幕	2
2	備品	机、イス	要確認
3	軽スポーツ	バレーボール、バドミントンセット、大きめのゴムボール	要確認

【西山公民館】

No	種類	品名	貸出可能数
1	備品	カラオケ（年代物）	1
2	軽スポーツ	卓球用具	1
3	軽スポーツ	ゲートボール用具	要確認

【御明神公民館】

No	種類	品名	貸出可能数
1	備品	机、イス	要確認
3	軽スポーツ	輪投げ	1
4	軽スポーツ	卓球用具（ラケットは無し）	要確認

栗石町スポーツ協会

(町営体育館内)

連絡先：692-1644

(各施設利用の予約・お問い合わせは
町営体育館692-5030まで)

○借用方法：借用申請書を提出

○費用：無料

○町スポーツ協会では、ご希望に応じてスポーツ指導員が地域での軽スポーツ教室や学校での運動指導等に伺います。

スポーツリーダーバンク事務局(栗石町スポーツ協会)にご相談ください♪

※スポーツ協会ウェブサイト「スポーツ指導員」ページ参照。

<スポーツリーダーバンク>

●謝礼金：1回2,000円(2時間程度)+交通費(実費相当額)

●指導員の都合によりご希望の日程に添えない場合がございます。

栗石町スポーツ協会
ウェブサイト「スポーツ指導員」



栗石町営体育館貸出物品一覧

【種類：軽スポーツ・レクリエーション】

No	品名	貸出可能数
1	輪投げ	3
2	スカットボール * P. 5参照	3
3	グラウンドゴルフ(室内用)	1
4	フロアボーリング *ピンを立てスティックでボールを打ち倒れたピン数で競う	2
5	的当てゲーム *的(小~大、点数がついている)にボールを投げ、的にくっついた点数で競う	2
6	フライングディスク *フリスビーのようにディスクを投げる。距離を競うものと正確性を競うものがある。	5
7	ニチレクボール *サークルの中に立って標的球に向かい、2チームがそれぞれ色が異なるボールを投げ合い、より近づけることで得点を競うゲーム	1
8	スナックゴルフ(室内用) *ゴルフに比べクラブのヘッドは大きく、ボールもテニスボールのようなもの。子どもから大人まで楽しめるゲーム。	1



栗石町まちおこしセンター しずく×CAN

連絡先：692-6282

- 借用方法：町民・町内関係者・団体等であればOK。
借用申請書を提出
- 費用：無料

粟石町まちおこしセンター しずく×CAN貸出物品一覧

No	種類	品名	貸出可能数
1	備品	プロジェクター	1
2	備品	机、パイプ椅子	要相談
3	備品	そば粉挽き（石臼）	1
4	備品	そば打ちセット	1
5	備品	パスタマシーン（パスタの生地を伸ばす）	1
6	備品	重箱	15
7	備品	重箱（仕切り有）	20
8	道具	囲碁セット	3
9	道具	将棋セット	3
10	道具	麻雀卓	2
11	レクリエーション	本（本棚にある書籍の貸し出し）	
12	レクリエーション	紙芝居（数十種類あります）	



～あしがき～

このたび、地域住民の皆さまの声をもとに、関係機関のご協力をいただきながら、『物品貸出ブック』を更新いたしました。町内の多くの方にご活用いただけましたら幸いです。

町内には、まだまだたくさんの“お宝”があるものと思っております。

今後とも、地域の皆さまの声を伺いながら、一緒に活動を進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

発行：栗石町社会福祉協議会

住所：栗石町千刈田82-2 電話：019-692-2230

『物品貸し出しブック』
WEB版も公開しております♪

