

参加費無料 生活支援サポーター (ちょい助) 養成講座 受講者募集!



生活支援サポーターとは?

生活を営む上で困りごとを抱えている方(高齢者や妊婦・ケガをした方など)のちょっとしたサポート(買い物代行・話し相手・ごみ捨て等々)を行う有償のボランティア活動です。

詳しくはこちら



開催日時

令和7年2月2日(日)

8:45~14:00(受付8:30)

開催場所

雫石町総合福祉センター

講座内容

ボランティア活動におけるコミュニケーションの基本や生活支援サポーターの活動について学びます。
普段の暮らしにも役に立つ内容です!

対象

町民・町内に勤務されている方
講座内容に関心のある方

定員

20名

申込方法

令和7年1月27日(月)までに①・②どちらかへお申し込みください。

①雫石町社会福祉協議会 電話692-2230(平日8:30~17:15)

e-mail: shizuku-csw@shisha.or.jp

*メールでお申込みの方は(名前・連絡先住所・電話番号)をお知らせください。

②雫石町福祉課地域包括支援センター 電話691-1105(平日8:30~17:15)

照会先: 社会福祉法人雫石町社会福祉協議会

担当/武田・澤口(文) 電話/692-2230

『ちょい助』とは？

生活をする上で**ちょっ**とした困りごとを抱えている方（例えば…高齢者や妊婦さん・ケガをした方など）の**ちょっ**としたサポート（買い物代行・公共料金の支払い・ゴミ捨て・見守りを兼ねた話し相手等々）を行う有償のボランティア活動です。

現在、52名のサポーターさんが「ちょい助さん」として登録し、町内で活躍されています。

* 『ちょい助』…**ちょい**と**助**っ人

『ちょい助』 (生活支援サービス) ご存じですか？



詳しくはこちら



【ご利用のながれ】



相談
(電話・来所)



訪問・申請
(聞き取り)



マッチング
(利用者・サポーター)



サービス開始

『ちょい助』利用者さんの声

冬場に骨折をして、買い物やゴミ出しが出来なくなり困っていたところ、このサービスを知り2か月間利用しました。買い物も丁寧に聞き取りをしてくれたり、大きい荷物も自宅へ届けてくれて本当に助かりました！生活上で困っているのは高齢者だけではありません。私みたいにケガをした時に利用できるサービス。本当に助かりました！

一人暮らし
50代女性



ヘルパーさんを利用しているんだけど、制度上、ヘルパーさんには、し好みやペットのエサを買ってきてもらうことができないんだよ。免許も返納したから、重たいペットフードを持って買い物したり、公共料金の支払いに行くのも大変だったから、このサービスがあって助かっているよ。ペットは自分の生きがいがいだからな！

一人暮らし
90代男性



岩手から離れて暮らしているので、一人で暮らしている親が心配で利用を勧めました。見守りを兼ねてゴミ捨てをお願いしています。定期的に誰かが訪問してくれるという安心感があり、とても助かっています。訪問してくれるサポーターさんとの会話も楽しみにしているようで、人との交流が増えたこともこのサービスを利用して良かったことの一つです。

遠方(町外)
に暮らすご家族



照会先：社会福祉法人雫石町社会福祉協議会

担当／武田・澤口（文） 電話／692-2230