

社協だより

2021.3.25

94号

栗石町社会福祉協議会

～誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり～

特集

「食」がつなぐ

人と暮らし

もくじ

- ◆令和2年度歳末助け合い募金運動
結果報告..... 4～5 P
- ◆保育園だより..... 6～7 P
- ◆まちの福祉..... 8～9 P
- ◆お知らせ..... 10 P



①調理・盛り付けの様子。香りがとんでしまわないうちに丁寧かつ素早く。

昼食サービス

～とある日の配達～



②③「こんにちは。お弁当持ってきました！」配達時もマスクや手袋、手指消毒など感染症対策を徹底して、お届けしています。利用者さんからは「最近では地域の行事とかもないし、『今日のお昼ご飯は何か』って考えることがささやかな楽しみ」という声も。



④「きちんと食べてもらえてるかな。」健康状態等を把握するため、回収したお弁当箱のフタを開けて、確認しています。

Q & A

◆対象となる方は？

おおむね65才以上の方で

- ・ひとり暮らしの方
 - ・夫婦のみでお住いの方
 - ・若い家族が同居していても、日中は、おひとりでお過ごしの方（日中独居）
 - ・買い出しや調理など食事の用意が困難な方
 - ・病人食等の特別な食事を必要としない方
- ただし、『ご飯の量を減らして欲しい』等のご要望は出来る限りお応えいたします。

◆利用料はいくらなの？

1食 400円です。

◆いつやってるの？

基本的には、毎週月～金曜日の週5日配達しています。

ただし、祝日と正月三が日はお休みです。
およそ11時頃～12時の間にお届けします。

◆お弁当はどんなもの？

メニューは毎日日替わりで、有償ボランティアの手作りです。

また、中身は同じですが、容器は3種類から選ぶことができます。

- ・ちょっと保温の利く持ちやすい容器
- ・洗いやすいシンプルな容器
- ・使い捨ての容器(容器代は別途)

◆使い勝手が分からないし、ちょっと不安…。

お試し利用もできます。(利用料は同額)
本格的にサービスを利用する前に、数日間ご利用いただき、日々のメニュー内容や使い勝手を確認することができます。

ぜひ、この機会にご利用をご検討ください。

ご利用についてのご相談は

栗石町地域包括支援センター
電話：019-691-1105
栗石町社会福祉協議会
電話：019-692-2230

「食」がつなぐ 人と暮らし



今年で33年目を迎える社協のお弁当配達。
今回は昼食サービスボランティアの皆さんに密着しました。

栗

石町でおひとり暮らしの高齢者世帯は、約450世帯。
(R2民生委員調査に基づく値)

高齢化率は、約38%で、5人に2人は高齢者です。

認知症が進行したり、歩行が不安になったりしても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、公的サービスだけに頼らない地域生活支援の充実が求められています。

現在、その一端を担っているのが、町から委託を受け、社協で行っている在宅昼食サービスです。

「栗石町在宅昼食サービス」とは？

高齢者の生活において、「食」の充実、生活の質を高めるとともに、生きる力を引き出します。

平成元年に月一回、住民ボランティア活動の延長として始まった社協のお弁当配達。平成16年から町の委託事業となり、「栗石町在宅昼食サービス」として週5日配達を行っています。

現在、6人の有償ボランティアの皆さんが交代で調理や配達、安否確認を行っています。

有償ボランティアのリーダーでもある篠原裕子さんは、「お弁当のメニューは、栄養バランスはもちろん

のこと、お弁当箱を開けた瞬間、自然と笑顔がこぼれてしまうような彩りや、季節の食材にも気を配っています。利用者さんから『おいしかった。次回も楽しみにしてる!!』と言われると励みになります」と話します。

また、「配達に行った利用者さん宅で、お声がけしても、反応がないこともあります。その際は、玄関の靴の有無や勝手口の状況から、普段との違いや、お留守かどうか、などの判断をしています。ご近所の方から、『さつき散歩にいったっけよ』等教えていただくこともあり、とても助かっています。お昼ご飯の配達、このようなご近所の方々とのコミュニケーションを通して、地域での自然な見守りに繋がっていればいいな、と思っています」。



「栗石町は広いので、冬場の配達にはちょっと大変ですね」

歳末助け合い大口募金寄付企業・団体（敬称略・順不同）

【100,000円】	岩井建設(株)	(株)田中建設
(株)丸恵電業	盛岡セイコー工業(株)	岩手工業(株)
【30,000円】	休暇村岩手網張温泉	(有)オプト電通
雫石町歯科医師会	株式会社ナカノアイシステム	(有)吉田塗装工業
丹内建設(株)	(株)振興設備設計	(株)アクール工業
【20,000円】	明北産業株式会社	【4,672円】
在京雫石町友会	(株)吉田測量設計	雫石町立御所小学校児童会
【15,000円】	北栄調査設計(株)	【3,000円】
雫石町グラウンドゴルフ協会	菱和建設(株)	岩手建工(株)
【14,000円】	昭栄建設(株)	(株)アオバヤダスキン本宮支店
雫石町ゲートボール協会	(株)寿広	雫石タクシー(有)
【10,000円】	【6,000円】	伊藤建設(株)
(株)中村建設	(株)白ゆり	(有)佐々木章設計事務所
(株)ビルド遠藤	【5,000円】	岩手道路開発(株)
沼田歯科クリニック	東北体育施設(株)	(株)久慈設計
(株)土木技研	(有)西部建設工業	仙建工業(株)
(株)グリーン・ベネフィット	(株)ダイトク	(有)瀧沢重機建設
(有)中孫商店	橋爪商事(株)	(有)なかゆ食品
(株)東北工商	(株)渡辺設計事務所	ホテル森の風嵐宿
北光コンサル(株)	新岩手農業協同組合雫石支所	長栄館
旭管工(株)	一般社団法人雫石町シルバー人材センター	【2,000円】
新日本設計(株)	(株)岩手ナブコ	(株)富士電業社
(株)ハムシステム庄内	(株)エヌティーコンサルタント	オリジナル設計(株)
(有)アース	(有)環境計画工房	(株)メグミ
雫石町婦人会役員一同	富士建設工業(株)	奥アンツーカ(株)東北営業所
(株)菊池工業	(株)しずくいし	串物・海鮮居酒屋 結「ゆい」
(株)篠村	小岩井乳業(株)小岩井工場	(株)平金商店
NPO法人しずくいし	小岩井農牧(株)小岩井農場	(株)武田菱設計
盛岡いすゞモーター(株)	松ぼっくり	(株)大永
(株)イクスル	(株)福祉サポート北東北	リコージャパン(株)
岩手大崎電気(株)	(有)雫石東洋電業	匿名希望

令和2年度歳末助け合い募金運動結果報告 報告

寄付金実績額 2,871,702円

(内 訳)
行政区別募金【4,148世帯】 2,186,030円
法人・大口(企業)募金【81件】 681,000円
学校募金【御所小学校】 4,672円

配分額 1,337,000円

(内 訳)
歳末助け合い激励金配分金 1,337,000円
※差引残金1,534,702円は、令和3年度の岩手県・雫石町の福祉活動資金に活用させていただきます。

令和2年度歳末助け合い募金配分額

対象者項目	雫石地区	御所地区	西山地区	御明神地区	合計	金額	配分額
在宅重度障害(児)者	22人	10人	24人	14人	70人	210,000円	@3,000
認知症老人介護世帯	0世帯	1世帯	3世帯	1世帯	5世帯	15,000円	@3,000
生活困窮世帯	39人	46人	41人	35人	161人	1,072,000円	@5,000×人数+3,000×世帯数
雫石町身体障害者福祉協会	20世帯	32世帯	19世帯	18世帯	89世帯	10,000円	
精神障がい者団体						10,000円	
福祉作業所かし和の郷						10,000円	
社会福祉法人結和会						10,000円	
計	361,000	423,000	381,000	310,000	1,475,000	1,337,000円	

総額

2,871,702円

町民の皆様の心温まるご協力
本当にありがとうございました。

昨年12月1日から、全国一斉に歳末助け合い募金運動が展開され、当町におきましても、町民皆様の深いご理解とご協力のもと、たくさんの募金が寄せられました。
皆様よりお寄せいただいた募金は、長期間にわたり、在宅で介護を必要とされる方や生活にお困りの方々等へ、各地区民生委員・児童委員さんを通じて、12月末に激励金としてお贈り致しました。
また、今回ご協力いただきました募金は、令和3年度、雫石町の福祉の発展・向上のための福祉活動資金として活用させていただきます。
皆様の心からの善意に、深く感謝申し上げます。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり

令和3年度社協会費納入にご協力ください

雫石町社会福祉協議会(雫石町社協)の活動は、公的機関(県・町など)からの補助金や委託金、共同募金配分金、寄付金のほか、全世帯から納入いただく社協会費が大きな原動力となっています。

社協会費へのご協力は、福祉のまちづくり参加への一つの方法です。ボランティアや福祉活動に興味がありながら、忙しくて時間が取れないなどの理由で参加することが難しくても、会費を納めることで地域福祉活動に間接的に参加していることとなります。社協会費の納入は強制ではなく任意です。地域福祉の向上を図るため、趣旨にご賛同いただき、会費の納入にご理解ご協力をいただきますようよろしくお願い致します。

皆さまからご協力いただいた会費は、事業活動によって地域に還元されております。

会費 1世帯 800円(昨年度と同額)

依頼時期 4月下旬に行政区長様を通じて納入の協力をお願いする予定です。

令和3年度は以下の事業に利用させていただきます。

お出かけ援助サービス	732千円
地域子育て支援事業	280千円
合同金婚式	452千円
社会福祉大会	515千円
新年交賀会	160千円
一人暮らし高齢者の集い	275千円
おたより運動	51千円
救急医療キット作成事業	252千円
訪問型サービス「ちょい助」	50千円
町内福祉施設等連携事業	55千円
金銭管理財産保全サービス	10千円
よろず相談所	48千円
広報活動事業	740千円
援護活動事業	30千円



令和2年度
社協会費実績
協力額 3,656,000円
(4,574世帯)

令和2年度実施事業写真
①「結っ子応援プロジェクト」
マスクの梱包作業の様子
②「見守りプロジェクト」
訪問活動の様子

行政区募金で二千元以上の寄付者(敬称略・順不同)

【100,000円】	細川 正四郎	徳田 一士	関 秋雄	上野 真
太田 司	松尾 勝男	田中 秀雄	藤原 恒子	古舘 謙太郎
【50,000円】	川口 忍	山本 勝	谷地 富男	峰川 英利
廣養寺 平井 正道	菊池 幸子	木村 直文	川口 英敏	晴山 茂夫
【30,000円】	目時 哲英	大村 悦正	前田 正利	石川 松男
臨濟寺 目時 大堂	土樋 博志	細川 行輝	中島 勝記	晴山 政治
永昌寺 藤本 達也	佐々木 利之	藤村 正彦	諏訪 泰幸	晴山 美代子
【11,012円】	上野 泰輝	晴山 富雄	平子田 由則	徳田 行男
(匿名希望)	晴山 定雄	舩沢 誠一	村上 あさよ	若松 衛
【10,000円】	武田 長榮	大和 潔	左近 四三雄	向井 繁
上原小児科医院 上原 充郎	高橋 和春	関 敬一	米澤 ヨシ子	五日市 泰
佐々木 繁光	長坂 武治	村上 直榮	徳田 一夫	尾藤 文則
千葉 茂	中屋敷 紀昭	西田 豊一	神 拓志	千葉 幸作
野々村 信吉	【3,595円】	野々村 恭一	栃内 巖	諏訪 勉
土橋 幸男	南野 政雄	下川原 栄子	川口 民一	佐々木 克美
はーとぽーと雫石	【3,000円】	中川 真理子	下田 裕	生内 恵三
雫石歯科医院	タナカ塗装 田中 勝利	根澤 早苗	遠藤 達也	石塚 真明
【8,155円】	山崎 正美	高橋 孝司	藤本 正春	匿名希望
太田 正男	下川原 正之	(匿名希望)	平野 幸充	
【7,000円】	茅橋 聰	(匿名希望)	沼田 廉一	
藤本 達也	澤田 実	【2,550円】	松浦 俊次	
【6,000円】	畠田 國夫	原 誠	沼田 雪雄	
小林 タミ	深谷 詩子	【2,000円】	細川 保夫	
石川 和男	千葉 清	高田 克巳	石塚 祐作	
【5,000円】	瀬川 憲康	櫻田 章夫	築場 弘友	
四ツ家 正栄	深澤 多門	袖林 孝	にこトピア雫石	
根澤 将次	高橋 勝三	桜小路 茂巳	ユニティファーム七区	





いっぱい遊んで いっぱい笑って 大きくなあれ！

小規模保育 にじいろ保育園だより vol.3



にじいろ保育園には2つの保育室に隣接して縁側があります。窓を開けて季節の風を感じたり、つたい歩きができるようになると窓に手をかけながら歩く姿も見られます。道路側に面しているため、大きなトラックや消防車が見えたり、1日中暖かな日差しが差し込むこの場所は、子どもたちが大好きな場所です。

これからも安心、安全な空間の中で心も身体も健やかに成長していけるよう、一人一人と丁寧にかかわっていきたいと思います。



入るかなー!?



すべり台も大好きです♡



1月は水木団子づくり、お店屋さんごっこ、西山雪まつり、2月は豆まき会、3月はひなまつり会、お別れ会を行いました。

ひなまつり会では園長先生から由来を聞いたり、“大きくなったらどんな女の子になりたいか”を年長組の女の子たちが発表しました。ブラックパネルシアターを見たり、「うれしいひなまつり」のうたを歌ったり、楽しい時間を過ごしました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で様々な行事が縮小となり、我慢しなければいけない1年となりました。そのなかでも特に年長組は、できないことを悲しむことよりも、できることを存分に楽しむ姿が印象的でした。小学校でもいろいろなことにチャレンジしてほしいです。

さて、4月から新年度がスタートします。感染症対策を行いながら、出来ることがたくさん増える1年になることを願い、より良い保育の実践を目指します。

♪ ひなまつり会♪



水木団子づくり



☆豆まき会☆



ひなまつり会



西山雪まつり



鬼は〜外! 福は〜内!



ひな人形上手にできたよ♪



報

ひとり暮らし高齢者招待会
『鶴の会』開催!!

令和3年2月18日(木)、町内にお住まいで75歳以上の一人暮らし高齢者を対象とした「鶴の会」が「雫石町総合福祉センター」で開催されました。

今年度2回目となる「鶴の会」は、17名の方が参加され、輪投げなど軽い運動を通して交流を楽しみました。

参加された方からは、「コロナ禍で、地域の行事なども中止になってしまったから、久しぶりにこんなに笑った」等々好評をいただきました。



知 ご存知ですか?チャイルドシート貸出事業!!



・子どもが生まれるけれど、
ベビー用品ってそろえると結構お金かかるなあ。
・娘が里帰り出産。必要なのは、少しの期間だけど、
使わないとき、外してどこに保管しよう...?
・帰省で孫たちも来るから、
あちこち連れていきたいけれど...

このような悩みにお応えするため、「長期」と「短期」の2本立てで、チャイルドシート等を貸し出しています。

	長期間貸出	短期貸出
貸出期間	1年6か月	1か月
利用料	返却時3,000円	クリーニング代 実費

◆利用条件

- ・雫石町内にお住まいの方
(雫石町へ帰省する親族等が一時的に来訪する)
場合も貸し出し可
- チャイルドシート：新生児～4才ごろまで
- ジュニアシート：4才ころ～10才ころまで
(短期貸出のみ)

◆申請時の持ち物

母子手帳・運転免許証(シートを装着する車を運転する方)・認め印

◆その他

- ・お貸しするチャイルドシート等は、町民の皆さんからご寄付頂いたものなどに整備やクリーニングを施し、お貸ししております。
- ・台数には限りがございますので、予めご了承ください。



チャイルドシートは本当に必要?

道路交通法で6才までの子どもに使用が義務付けられているチャイルドシート。さらに、法律上は6才までですが、シートベルトを正しく装着するには、140cmほどの身長が必要とされています。6才を超えても、体格に合わせてジュニアシート等を適切に使用する必要があります。

また、例えばクルマの速度が40km/hでも、事故の際、身体には体重の約30倍の力がかかると言われています。生まれたばかりの体重3kgのお子さんでも約90kgの力がかかります。その結果、抱きかかえられていたお子さんが、フロントガラスに叩きつけられたり、車外に飛び出ではねられてしまったりといった、悲惨な事故も起こっています。

『少しのお出かけだから』と油断せずにチャイルドシート等を使用することが大切です。

ご利用についてのご相談は
雫石町総合福祉センター内(役場隣)
雫石町社会福祉協議会
電話：019-692-2230



報 雫石町身体障害者福祉協会 白熱!!軽スポーツ交流会

3月10日、軽スポーツ交流会を開催し、「ボッチャ」を行いました。

ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれのボールを転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競う競技です。粒状の重りがボールの中に入っており、転がる度に重心が変わるため、思い描く軌道で転がすのは至難の業。「あちこち勝手に曲がるからこそ面白い。人生みたいなものだ。」と参加者は楽しんでいました。

雫石町身体障害者福祉協会では感染症対策に配慮しつつ、今後も定期的に交流会を企画していきます。



報 小学校との懇談会を開催しました!

2月4日、3月1日の間、町内小学校と民生委員児童委員との懇談会を開催しました。

懇談会では、各学校での児童の様子をはじめ、地域での様子等についての情報交換を行いました。

特に、今年度は各学校において、新型コロナウイルス感染症に対して、児童の安全と学習の機会を守るために教職員が一丸となって取り組まれたことを伺い、改めて、主任児童委員、民生委員児童委員も学校と連携協働体制を取り、この町の『宝』でもある児童を地域で見守っていかうと強く感じました。

クラブ男厨会



おすすめレシピ紹介

vol. 8

「男厨会」とは、『男子、厨房に入る会』の略称で、地域貢献活動にも取り組んでいるボランティア団体です。昨年11月からは拠点を中央公民館に移し活動しています。



旨み引き立つさわやかな香り♪

鶏のオレンジ煮

【材料】(4人分)

鶏もも肉……………2枚
塩……………適量
酒……………大さじ2
インゲンマメなど
お好みの野菜等

しょうゆ……………大さじ3
オレンジジャム
……………大さじ3



【作り方】

- ①用意したお好みの野菜等は、スライス、塩ゆでなど下ごしらえしておく。
- ②鶏もも肉は、食べやすい大きさに切り分け、塩と酒を振ってもむ。
- ③②の鶏もも肉としょうゆ、オレンジジャムを鍋に入れ、中火で煮込む。
- ④煮汁の水分がとび、とろみがついたら、下ごしらえしておいた野菜等を添え、お皿に盛り付ける。

できあがり♪



寄付物品
○衛生用品 株式会社東流社 様
(コロナ禍で活動する団体のために)
○おむつ 岩持 斗季子 様
○みかん 静岡県 手塚 稔・多喜子 様
(雪んこ見守り隊で活動するボランティアのために)

寄付金

○匿名希望 36,000円
(福祉のために)
○栗石町まちおこしセンター 様 4,860円
(福祉のために)

寄付金

令和3年1月から3月までの間に、寄せられた寄付について、お知らせいたします。

やさしいまごころを
ありがとうございます

TwitterやHPでも
情報を発信しています



HP



Twitter

学生服

食料

ありがとうございました

町内外の皆様から大変多くのご協力をいただきました。ご寄付頂いた物品は、「フードバンク岩手」「学生服リユースショップ さくらや」を通して、地域の福祉に還元されます。

引き続き募集しておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

	1/1 ~ 2/28
食料品	80.04kg (お米、調味料、お菓子、) 麺類、飲料水など
学生服	44点 (栗石中学校、岩手高校、盛岡四高、) (盛岡市立、白百合学園等の制服や ジャージ、スクールサックなど)

赤い羽根共同募金

下記の団体よりご協力をいただきました。お寄せいただいたご寄付は県内の地域福祉活動や災害時支援等に役立てられます。

- 栗石町立栗石小学校 PTA 研修部 8,978円
- 栗石町立栗石小学校児童会 5,402円