

社協だより

2019.12.26

90号

雲石町社会福祉協議会

～誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり～



学校へ!



地域へ!

社協が『みなさんの知りたい!』を
お届けにまいります♪



も く じ

- ◆出前講座 2～3 P
- ◆第43回雲石町社会福祉大会
第72回岩手県社会福祉大会 4 P
- ◆民生委員児童委員活動紹介 5 P
- ◆令和元年度赤い羽根共同募金運動報告 ... 6 P
- ◆令和元年度歳末助け合い
チャリティーショー 6 P
- ◆西山保育園だよりVOL.27 7 P
- ◆まちの福祉 8～9 P
- ◆お知らせ 10 P

町内の学校・地域で開催されている『出前講座』の様子です。みなさんの「こんなことやってみたい!」「あんなこと知りたい!」に社協がお応えします!

詳しくは、P 2・3をご覧ください。

① 福祉について考える
みんなの幸せについて考えることや、石町には、どのような福祉サービスがあるのかを知ることでもいいでしょう。

② 人にやさしい工夫を考える
自分の地域は暮らしやすいか、どのような工夫がされたらみんな同じように生活することができているのか、また、モノではなく、一人ひとりの思いやりの心が大切であるといった心のユニバーサルデザインについて考えるのもいいでしょう。

③ 防災・減災について考える
全国各地で頻繁に起こっている災害について、日頃から命を守るためには、どのような対策をすればいいのかを考えるのもいいでしょう。

④ 交流を図る
地域の集まりの場でレクリエーションを行うことにより、地域にどのような人がいるのかを知ることでもいいでしょう。

どんな出前講座があるの？



ニュースポーツを初体験！
これも「知る」という学習です！

社協の出前講座一覧表

No.	分野	内容	所要時間	題名	内 容
1	福祉	講話	30分	ボランティアって何だろう？	町内のボランティア団体の活動紹介と「そもそもボランティアって何だろう？」という基本の部分や「自分たちでもできるボランティア活動について」を考えます。
2	福祉	講話	30分	[知って得する！社協の福祉サービス]	社協で取り組んでいる福祉サービス（昼食サービス・子育て支援・おでかけ援助サービス・金銭管理財産保全サービス等）について紹介させていただきます。今は利用しなくても、知っているとう利なサービスがあります。
3	福祉	ゲーム+講話	60分	支え合いカードゲーム	カードを使い、それぞれが与えられた住民役を演じながら、自分が選んだ「助けてカード」の内容を解決できそうな相手を探して、交渉するゲームです。福祉・支え合いの気づきを促すことを目的としています。
4	福祉	講話	30分	募金活動について	共同募金の仕組みや募金の種類、また集まった募金がどのように使われるのかを分かりやすく説明します。普段何気なく行っている「募金」について考えるきっかけづくりにします。
5	福祉	実技	50分	車いす体験	車いすの使用方法や介助方法、乗り心地を体験し、車いす利用者への関わり方を学びます。
6	福祉	実技	50分	白杖体験	アイマスクを使用した白杖の使い方や誘導方法の仕方を学び、視覚障がい者への理解を深めます。
7	福祉	実技	120分	シニア体験	インスタントシニア器具を装着し、普段の暮らしで行う動作（歩く・読む・書く・買い物等）を体験します。
8	福祉	実技	50分	手話体験	コミュニケーションツールとしての手話を通し、視覚障がい者への理解を深めます。
9	防災	クイズ+紹介	30分	[あると便利！いざという時便利！～防災グッズ紹介～]	良く耳にする防災グッズ。皆さんはどのような物を準備されていますか？本当にあると便利なグッズの紹介をさせていただきます。
10	防災	講話+DVD	40分	災害ボランティアセンターって何をするところ？もしも災害に遭ったらどうする？	平成25年8月9日東日本大震災時の被害と全国各地から来たボランティアの様子をDVDにまとめました。また、皆さんの地域で災害が発生して被害に遭った時、まずはどのようなことをすればいいのかお話しさせていただきます。
11	防災	紹介+実技	60分	土嚢マシンの作り方・使い方	水害時に減災の点で役に立つ土嚢。一人でも簡単に土嚢を造れるアイテムの作り方と使い方の紹介を行います。土嚢用の砂と袋は社協で準備いたします。
12	防災	ゲーム	60分	HUG「避難所運営ゲーム」(カードゲーム)	HUGとは(避難所運営ゲーム)の略です。もしも、大規模災害が発生して、避難所を運営するとしたら…カードを使って発生するアクシデントを参加者全員で考えます。
13	防災	ゲーム	40分～	クロスロードゲーム(「重大な分かれ道」ゲーム)	災害と言っても、様々な種類(水害・竜巻・噴火・地震等々)があります。また、災害が発生した時間帯・季節によっても様々な対応を考えなくてはなりません。例えば「深夜未明に豪雨水害がありました。あなたはすぐに避難をしますか？」という問題に「YES」か「NO」でみんなが話し合い、みんなで災害時の対応について考えるゲームです。
14	交流	講話+レク	30分～	町内ふれあいサロン活動紹介とレクリエーション	町内で賑やかに開催されている「ふれあいサロン」が普段どんなことを行っているのかを紹介。また、サロンで行っている座ったままで出来る笑いが止まらないレクリエーションを参加者の皆さんと行います。

*この他にも、地域で活躍されている方や福祉施設の方のお話し、世代間交流など、ご希望に添った講座の提案も可能です。

『出前講座を行いたいけれど…』
と思ったら、企画される方だけで悩まずに、まずは石町社協へご相談下さい。

① 企画の段階から
プログラムの提案を行います。具体的な内容や目的について一緒に考えます。

② 方向が決まったら
目的に応じた講師・施設・道具など連絡調整等の事前打合せを行います。内容がまとまりましたら、「福祉教育出前講座実施申請書」に記入していただきます。

③ 様々な協力者・物品(ヒト・モノ)
実践に向けて、そのプログラムに合った専門性のある講師や福祉団体やボランティア、地域関係者や施設などの協力を依頼することが出来ます。また、プログラムを実施する際に使用する、教材や様々な人と交流する際の貸出もしています。

社協をご活用ください！



『社協の福祉教育出前講座』

ともに生きる力を育む

福祉教育とは？

石町社協は、地域に暮らしやすさのほかに、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉法人等の社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加・協力のもと、地域の人びとが住み慣れたまちで安心して生活することを目指す「福祉のまちづくり」の実現を目指したさまざまな活動を行っています。

「福祉」とは、「福」・「祉」それぞれの言葉には、どちらも幸せという意味が込められています。

長い間福祉は「福祉＝高齢や障がいなどの課題を抱えた人のもの」と捉えられ、課題があるから社会的な不利があるという考え方で捉えられ



シニア体験実践中！どのような工夫があれば生活しやすくなるんだろう？！



普段何気なく見ている新聞や本も、視野が狭くなるとどのように見えるの？！

ており、ある特定の社会的に困っている人々、かわいそうな人々、だからお手伝いをしてあげよう、存在なのだと考えられがちでした。

しかし、現在は地域に住むすべての人が幸せに暮らすためにはどうしたらいいのかを考えていくことが大切になってきています。

そのためには、学校や地域・企業など幅広く、さらに対象とする年代も生涯にわたる全ての年齢層の人たちが、身近な人々や地域との関わりを通して、そこまでのような福祉課題があるかを学び、その課題を解決する方法を考え、解決のために行動する力を養うことを目的に石町社協では学校や地域に足を運ぶ形の「福祉教育出前講座」に取り組んでいます。



誰でも簡単！防災食!!



好評！防災グッズ紹介！

令和元年12月1日に民生委員・児童委員の任期満了に伴う全国一斉改選が行われました。

また、今回の一斉改選により、12月2日(月)に委嘱状交付式並びに臨時総会が開催され、会長に目時大堂氏(下町1・2担当民生区) 副会長に根澤早苗氏(片子沢担当民生区)・町場洋一氏(和野担当民生区)・中川真理子氏(五区・網張担当民生区)の3名、監事に藤本達也氏(下町3担当民生区)・小田一正氏(小松担当民生区)の2名が選任され、新たな役員体制となりました。

栗石町内には、民生委員・児童委員57名(内、新任8名)、主任児童委員3名(内、新任1名)が、民生委員法及び児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱を受け活動を展開しております。

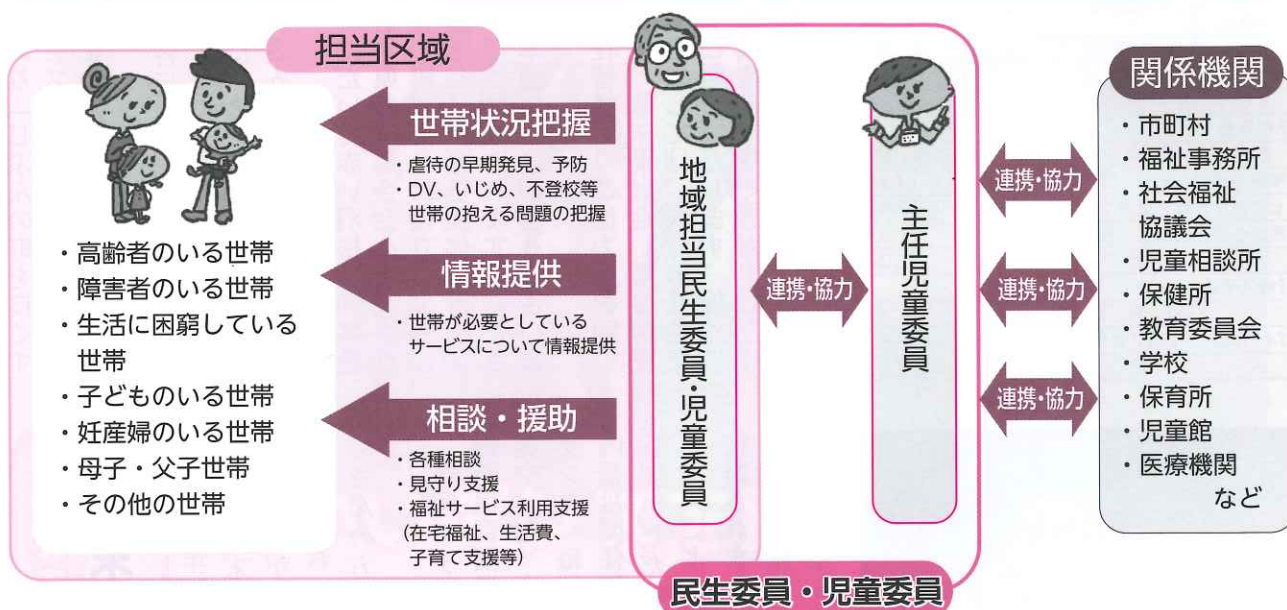
誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、地域の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役に務めてまいります。

地域の身近な相談相手
「民生委員・児童委員」です！



栗石町民生委員児童委員協議会

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



私たちがみなさんの地区の担当民生委員です！！

栗石地区 (21名)		御所地区 (11名)		西山地区 (12名)		御明神地区 (13名)	
担当民生区	氏 名	担当民生区	氏 名	担当民生区	氏 名	担当民生区	氏 名
高 前 田 1 区	★下川原 正之	鶯 宿	川 口 彌志雄	極楽野・盆花	★中 洞 まり子	橋 場・安 栖	千 葉 喜久馬
高 前 田 2 区	★讀 岐 良子	馬場・大村・男助	宮 林 ぶき子	五 区・網 張	中 川 真理子	小赤沢・山津田	石 洞 久 人
林	石 龍 文 子	赤 滝	高 橋 義 行	六 区・七 区	桐 山 貞 夫	瀧 沢・南	★石 山 春 男
上 町 1・2	三 城 歌 子	外 柳	山 本 弥 助	八 区	★堂 前 節 子	天 瀬・中 南	原 節 子
上 町 3	赤 坂 昌 雄	榎 沢	大 地 サワ子	野	中 堂 前 敏 子	天川・中南の一部	赤 沢 範 義
中 町 1	晴 山 美代子	矢 用	細 川 啓 一	小 松	小 田 一 正	中 島	上中屋敷 俊彦
中 町 2・3	齊 藤 順 子	片 子 沢	根 澤 早 苗	林 崎	浦 田 美保子	黒 沢・まがき	黒 沢 和 雄
下 町 1・2	目 時 大 堂	戸 高	橋 美代子	篠 崎	馬 坂 ひとみ	下春木場・上春木場	★千 葉 篤
下 町 3	藤 本 達 也	籬 野	三 浦 一三二	上西根・八丁野	中 村 鈴 呼	和 野	町 場 洋 一
下 町 4	古 館 初 榮	庭	★佐々木 雅 子	駒木野・上駒木野	袖 林 禎 也	上 和 野・土 橋	長 澤 タ 江
駅 前	★安 達 幸 子	町場・九十九沢・矢櫃	三 河 三恵子	西 根 谷 地	櫻 田 牧 子	上 野 沢	高 橋 正 江
根 田	田 中 律 子			葛 根 田	上 田 弘 司	横 欠	上澤田 作 実
黒 沢 川	廣 瀬 一 志					岩持・谷地・下川原	岩 持 斗季子
東 町	細 川 敬 三						
板 橋	橋 場 可代子						
谷 地	佐々木 秀 子						
晴 山	猫 平 吉 男						
中沼・陽和郷	井 上 純 夫						
七ツ森・丸谷地	千 葉 清						
小 岩 井	畠 山 秋 男						
元 御 所	細 川 長 壽						

主任児童委員 (3名)

★細 川 正 巳
米 田 和 子
佐々木 浩 子

★印は新任委員
*任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日
*栗石町民生委員児童委員事務局
栗石町総合福祉センター内/電話：692-2230

第43回 栗石町社会福祉大会

大会テーマ 『誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり』

日時 令和2年1月13日(月)

会場 栗石町中央公民館 野菊ホール

大会日程

12:30 / 受付開始
13:00 / 開会・式典
14:00 / 記念講演

◆開会・式典 13:00～

栗石町社会福祉大会長表彰

多年にわたり社会福祉の向上に尽力された方々を表彰します

○民生委員・社会福祉団体・施設職員永年勤続功労者 ○在宅介護功労者(褒賞)

参加無料!!

どなたでも自由にご参加いただけます。
是非、ご来場下さい!

◆記念講演 14:00～

演題 『幸せに歳を重ねるために ～人生の心づもりをしませんか～』



講師：岩手県立中部病院

副院長兼地域医療福祉連携室長兼緩和医療科長

星 野 彰 氏

講師プロフィール：北上市の小地域の集まりで「心づもり勉強会」を実施。元気なうちから、考えること、知ること、話し合うことが大事なことを講義している。「私の希望ノート」の作成も実施し、大事なものはシステムをすることではなく、自分たちの住む町が、年を重ねても病気をしても、安心して暮らせる街になるように活動されている。

問合先：栗石町社会福祉大会実行委員会事務局(町総合福祉センター内) ☎692-2230 担当：横手・澤口

*本大会終了後、町内福祉関係機関及び福祉関係団体と連携を図ることを目的として、新年交賀会を開催します。なお、招待者には、当会から個別に案内をさせていただきますので、予めご了承ください。(新年交賀会担当：外村・渡邊)

第72回岩手県社会福祉大会

共に生き、共に支える福祉社会の実現を目指して

令和元年11月1日(金)、第72回岩手県社会福祉大会が岩手県民会館大ホールで開催されました。

当町からは、岩手県知事表彰「民生委員・児童委員」1名、岩手県民生委員児童委員協議会会長表彰「永年勤続民生委員・児童委員」4名の方々が受賞されました。

岩手県知事表彰

民生委員・児童委員 1名



*浦田美保子 氏
(林崎)

多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に寄与し、社会福祉事業の推進による功績により、受賞されました。

岩手県民生委員児童委員協議会会長表彰

永年勤続民生委員・児童委員 4名

15年以上の長きにわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の増進に寄与し、社会福祉事業の推進による功績により、受賞されました。



*上澤田作実 氏
(横欠)



*中屋敷俊彦 氏
(中島)



*原 節子 氏
(天瀬・中南)



*細川 敬三 氏
(東町)

11月16日(土)に、西山キッズ発表会がありました。たくさんのお客様を前にして緊張してしまう子もいましたが、人前で表現する楽しさを味わい、友だちと協力して劇とお遊戯を成功させた達成感を得ることが出来ました。これからも子どもたちが行事をとおして成長し、自信につながるような活動を行っていきます。



可愛いダンスを踊ったよ～！



音楽に合わせて元気いっぱいに踊りました～♪



役になりきって堂々と演じることが出来ました！

令和元年度赤い羽根共同募金運動 報告

令和元年度赤い羽根共同募金 法人等職域募金実績

法人募金 (単位: 円)	
法人名	金額
岩井建設(株) 様	10,000 円
岩手大崎電気(株) 様	10,000 円
小岩井農牧(株)小岩井農場 様	10,000 円
盛岡セイコー工業(株) 様	10,000 円
(株)しずくいし 様	5,000 円
新岩手農業協同組合雫石支所 様	5,000 円
仙建工業(株) 様	5,000 円
(株)中村建設 様	5,000 円
松ぼっくり 様	5,000 円
ホテル加賀助 様	5,000 円
雫石タクシー(有) 様	3,000 円
長栄館 様	3,000 円
計	76,000 円
職域募金	
事業所名	金額
雫石町役場職員一同 様	36,863 円
計	36,863 円
学校募金	
学校名	金額
雫石中学校生徒会 様	13,446 円
七ツ森小学校児童会 様	10,800 円
西山小学校児童会 様	11,032 円
計	35,278 円
行政区募金	
行政区	金額
74行政区 4,517世帯	2,293,500 円
計	2,293,500 円

～自分の町を良くするしくみ～

総額 **2,441,641円**

(令和元年12月19日現在)

74行政区：4,517世帯

十月一日より「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開しております。今年度も各行政区長さんを通じて、町民の皆様よりたくさんのご協力をいただきました。また、町内の企業等からも、たくさん募金を頂戴しております。お寄せいただいた赤い羽根共同募金は全額、岩手県共同募金会へ送金され、より住み良い町づくりに役立つように、社会福祉施設や社会福祉団体、ボランティア団体等へ助成されます。たくさんのご協力本当にありがとうございます。また、現在皆様よりご協力をお願いしております。歳末助け合い募金運動の結果につきましては、次号の社協だより内にてご報告いたします。皆様のあたたかい気持ちに深く感謝申し上げます。



「中川愛子社中」による特別講演



会場が一体となった「キャミソウルブラザーズ」のダンス♪



華やかにラストを飾った「無え～、無え～ソング」

令和元年12月1日(日)に「令和元年度歳末助け合いチャリティーショー」が雫石町中央公民館野菊ホールにおいて盛大に開催され、たくさんの方にご来場いただきました。今回のチャリティーショーでは、御所保育園児による力強い太鼓の演奏や、七ツ森保育園児による可愛いダンス、毎年出演いただいている町内福祉関係団体に加え、秋田県から参加いただいたキャミソウルブラザーズによる工夫をこらした演芸が披露されました。

また、特別出演では、「中川愛子社中」の楽しい歌謡ショーや、中川愛子さん司会によるカラオケショータイムも開催され、会場は一段と華やかな雰囲気になりました。どの出演団体もこの日のために練習された成果を発揮し、観客を魅了して下さり、会場には終始笑いとお喜びの音が響き渡っていました。また、ステージ発表以外でも町商工会の皆さまや町民の皆さまからのバザー提供、会場募金等のご協力をいただきました。今回皆さまにご協力いただいたチケットやバザーの収入、会場募金での収益金848,915円は町共同募金委員会へ贈呈されました。皆様のご協力ありがとうございました。

みんなで支え合う あたたかい地域づくり
『歳末助け合いチャリティーショー』開催!!

まちの福祉

福祉に関する情報コーナー

知 今年も雪降る季節が到来!! スノーバスターズ隊員募集中!!

今年も寒い季節が到来しました。この季節になると「除雪」という大変な力仕事があるので家庭にもやってきます。

そこで、雪石町ボランティア活動センターでは冬期間の雪かきをお手伝いして下さるスノーバスターズ隊員を募集しています。

毎年、1月・2月の毎週土曜日の午後から雪石中学校生徒と県立雪石高等学校生徒と一般のスノーバスターズ隊員が協力して町内に住む一人暮らし高齢者世帯や虚弱な高齢者世帯等への安否確認の無料訪問活動



「雪んこ見守り隊」出動前のミーティングの様子



中学生、高校生も大活躍!!



「有償スノーバスターズ」の様子

を行っていただきます。訪問先の方からは「毎年心待ちにしている。」「いつも本当に助かっています。ありがとうございます。」と喜びの声をいただいています。

また、依頼があった世帯へスノーバスターズ隊員が訪問し、有料で本格的な除雪活動も行っています。

地域のために、一緒に活動しませんか? 「活動内容を詳しく知りたい!!」という方は是非、お問合せ下さい!!

【問い合わせ先: 692-2230】

知 福祉の相談事業

福祉の相談事業では、町民の様々な福祉の相談に応じています。毎月最終水曜日に開催している「無料弁護士相談」をはじめ、役場等への手続きがわからない、お金が不足している、家計がまわらない、借金があり支払が大変、一時的にお金が必要、就職が決まらない、学費が捻出できないなど、毎日各種相談に対応しています。

相談の内容によっては、弁護士、町役場総合福祉課職員、地域包括支

知 家電バンク事業

皆様より、買い替え等で不要になった家電のご寄附をしていただきありがとうございます。

生活困窮者自立支援法の施行のもと、家電が壊れていても購入できなかったり、諸事情があり家族から独立しなければならなかったりと、困窮内容はそれぞれですが、家電を購入することが出来ず、日常生活に苦慮している方がおりました。その方達のために、皆様からご寄附していただいた家電をご利用させていただいております。

援センター職員、担当ケアマネージャー、保健師、県社会福祉協議会生活困窮相談員等と連携を取りながら課題解決に向けて支援します。

一人で悩んでいるよりも、社会福祉協議会へ一度相談してみませんか? 「どこへ相談したら良いだろう?」「こんなことを相談しても良いんだらうか?」ということでも、お気軽にご相談下さい。少しは、方向性が見えたり、解決策が出るかもしれません。



皆様のお宅で、家電を買い替える際等に、生活困窮者のために役立てても良いという家電がありましたら、引き続き町社会福祉協議会へご一報願います。

○現在募集中の家電
冷蔵庫・電子レンジ・温風ヒーター・扇風機・地デジ対応のテレビ・洗濯機 など

いずれも中古で構いませんが、動く物をお願いします。大変申し訳ありませんが、壊れている物はお受けできません。

皆様の善意のご協力をお願いいたします。

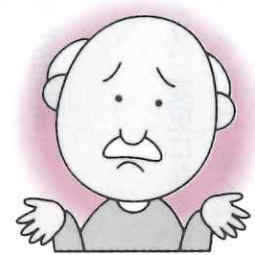
福祉サービスいろいろ情報 日常生活自立支援事業

(愛称: あんしんねっと)ってな~に?

毎日の暮らしの中には、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをし、地域で安心して日常生活が送れるようにサポートします。

どんなサービスがあるの?

- 日常的な金銭管理サービス
- 福祉サービスについての情報提供
- 福祉サービスの利用申込み援助
- 書類などの預かりサービス
- 福祉サービスの利用料などの支払い手続き
- 苦情解決制度の利用サービス



財布や通帳を置き忘れる。支払いや手続きが不安だなあ。

①相談



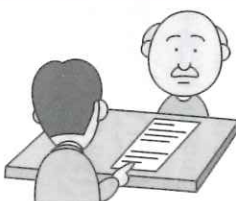
相談は無料です。相談内容の秘密は厳守します。

②訪問



専門員がお宅を訪問し、お困りのことなどをお伺いします。

③支援計画作成・契約



ご本人の意向を確認しながら、専門員が支援計画を立てます。

④援助の開始



契約に基づいて生活支援員が援助を行います。

サービスについて、詳しく知りたい方は、サービスをご利用したい方は、お近くの社会福祉協議会まで、お気軽にお問い合わせください。 ☆照会先 雪石町社会福祉協議会 (TEL: 019-692-2230)

報 ひとり暮らし高齢者昼食会 『鶴の会』開催!!

11月21日(木)、町内にお住いで75歳以上の一人暮らし高齢者を対象とした「鶴の会」が「道の駅雪石あねっこ」で開催されました。

今年度3回目となる「鶴の会」は、40名の方が参加され、温泉と昼食を兼ねた交流会を楽しみました。

今回の昼食は、「クラブ男厨会」の方々が丹精込めて作ったお弁当を堪能しました。参加された方からは、「美味しいだけでなく、見た目も

美しくて素敵ね」「市販のお弁当とは違って、自然で優しい味付けだね」等々好評をいただきました。本格的な冬の到来を前に、「鶴の会」を通して、心と体の調子を整えることができたのではないかと思います。

※お弁当レシジを10ペーに掲載!!



求 私たちと一緒に働きませんか? 放課後児童クラブ支援員 (パート) 募集!

- ☆職 種...放課後児童クラブ支援員
- ☆内 容...遊びや宿題の見守り等
- ☆応募資格...子どもが好きな方
- ☆募集人数...若干名
- ☆雇用期間...令和2年3月31日まで (二年ごとの更新)
- ☆勤務地...年度内は御所放課後児童クラブになります。
- ☆時 間...①学業日15時~18時 ②学校長期休み期間 10時~17時
- ☆休 日...土・日・祝日、他

☆給 与...時給790円

☆応募方法...電話連絡の上、履歴書を郵送してください。

☆問合せ先...ご不明な内容等ございましたら、雪石町社会福祉協議会担当・渡邊まで連絡下さい。



クラブ男厨会



おすすめレシピ紹介

「男厨会」とは、『男子、厨房に入る会』の略称です。今回は11月21日(木)に『鶴の会』(P8参照)で提供いただいたお弁当のメニューから、ピックアップしてご紹介!!

vol. 4



これで決まり!!

ちらし寿司と鶏肉の照り焼き

【材料】(4人分)

★ちらし寿司

お米……………2合
たまご……………2個
しいたけ……………3枚
にんじん……………1本
ホウレン草……………4株
すし酢……………適量
砂糖……………適量
醤油……………適量
紅生姜……………適量
桜でんぶ……………適量
カニカマ……………適量

★鶏肉の照り焼き

鶏もも肉……………2枚
塩……………ひとつまみ
酒……………適量
(照りやきのタレ)
醤油……………大さじ2と1/2
みりん……………大さじ2と1/2

【作り方】

★ちらし寿司

- ①ご飯は普通の水加減で炊く。炊き上がったたら、しゃもじで切るようにすし酢を混ぜ、すし飯を作る。
- ②にんじんは千切り、椎茸は薄切りにし、砂糖と醤油で味付け、煮る。
- ③たまごは砂糖と塩を少々加えて薄焼きにし、細切りにする。
- ④ホウレン草は茹でて3センチほどの長さに切る。
- ⑤すし飯をお皿に盛り、②③④で下ごしらえした具材と、紅生姜、桜でんぶ、カニカマをバランスよくちらす。 **できあがり♪**



鶏肉の照り焼き

ちらし寿司

★鶏肉の照り焼き

- ①鶏もも肉を6等分に切り、皮目に塩を振る。
- ②熱したフライパンに油をひき、皮目を下向きにして、焼き色がつくまで、強火で5分ほど焼く。
- ③フライパンに酒をまわし入れ、中火で火を通す。このとき、酒を皮目にかけないように気を付けると美しく焼きあがる。
- ④「照りやきのタレ」を加え、焦がさないように気を付けながら、強火で煮詰める。2回ほど鶏肉の上下をひっくり返して、タレをよくからめる。 **できあがり♪**

杜協行事予定

1月

4日(土)

雪んこ見守り隊巡回訪問
(4日(土)出陣式、11日(土)、
18日(土)、25日(土)も実施)

13日(月)

第43回雲石町社会福祉大会

29日(水)

新年交賀会
総合相談所

2月

1日(土)

雪んこ見守り隊巡回訪問
(1日(土)、8日(土)、15日(土)、
22日(土)、29日(土)も実施)

20日(木)

一人暮らし高齢者昼食会

21日(金)

在宅介護者の集い

3月

25日(水)

総合相談所

*事情により、変更になることもあります。予めご了承ください。

台風第15号千葉県災害義援金・

令和元年台風第19号災害義援金(岩手県)のお知らせ

今回の台風15号及び19号により、被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。雲石町社会福祉協議会では被災地への義援金の受付を行っております。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて、被災地へ送金させていただきます。

令和元年度台風第15号千葉県災害義援金内訳	募金額
雲石町立西山小学校 様	6,848円
総 額	6,848円
令和元年度台風19号災害義援金(岩手県)内訳	募金額
雲石町立御所小学校PTA 様	40,100円
寺の下Big bangと愉快的仲間たち 様	15,000円
総 額	55,100円

寄付金

○第19回よしゃれの里G・G交流会
実行委員会 20,000円

○匿名

(町の福祉のために)
4,443円
(町の福祉のために)

やさしいまごころを
ありがとうございます

(平成31年7月から12月までの間に、寄せられた寄付についてお知らせいたします。)